PEDALHEADS®



Camp de vélo

LES CAMPS DE VÉLO PEDALHEADS



NOUS AVONS FORMÉ PLUS DE 600 000 ENFANTS

DEPUIS PLUS DE 35 ANS, PEDALHEADS EST CHEF DE FILE DE CAMPS DE VÉLO, ET DE VÉLO TOUT TERRAIN, DE COURS DE NATATION.

Notre objectif est d'avoir un impact positif sur les communautés en enseignant aux enfants des aptitudes à la vie grâce à des activités physiques amusantes, afin qu'ils puissent développer leur confiance en eux et leur indépendance.

LES CAMPS DE VÉLO PEDALHEADS

Que votre enfant soit sur un vélo d'équilibre, un tricycle, ou qu'il maîtrise déjà le vélo à deux roues, nos incroyables instructeurs aident les jeunes cyclistes à s'améliorer et à développer des compétences en matière de sécurité qui leur serviront toute leur vie!

Les enfants se feront de nouveaux amis tout en développant leurs habileté grâce à des activités amusantes.



Les camps de vélo Pedalheads opèrent dans plus de 250+ sites:

- **Au Canada**
  en Alberta, en Colombie Brittanique, en Manitoba, en Ontario et au Québec.
- **Au États-Unis**
  en Californie, au Colorado, à Washington DC/ Maryland/Virginia, en Illinois, en Oregon, au Massachusetts et à Washington.

INSCRIPTIONS AU CAMP DE VÉLO AU QUEBEC ET EN ONTARIO

LES CAMPS DE VÉLO OPÈRENT DE JUIN À AOÛT À TRAVERS LE CANADA ET AU ÉTATS-UNIS.

Vous pouvez **inscrire votre enfant au camp** maintenant. Pour vous inscrire à la saison 2024, veuillez visiter pedalheads.com ou appeler 1-888-886-6464.



LES NIVEAUX

CHEZ PEDALHEADS, NOTRE SPÉCIALITÉ EST D'AIDER LES ENFANTS À ENLEVER LEURS PETITES ROUES ET À DEVENIR À L'AISE SUR UN VÉLO À DEUX ROUES.

Une fois que les enfants sont à l'aise sur deux roues, ils peuvent apprendre à faire du vélo sur la route et à respecter les règles de sécurité, grâce à nos niveaux avancés et à nos sorties en groupe. Ils apprendront également à identifier les dangers de la route et deviendront plus habiles à vélo.



NIVEAU 1 – NEWBEES
(4 ANS ET PLUS)

Voici notre niveau le plus populaire, où les enfants enlèvent enfin les petites roues. Les Newbees sont débutants et ne savent pas encore faire du vélo à deux roues. Nous recommandons aux enfants d'apporter un vélo avec petites roues, mais ils peuvent aussi apprendre sur deux roues.

Les Newbees apprendront à pédaler, à tourner et à freiner tout en gardant l'équilibre, et une fois qu'ils seront prêts, à rouler sans leurs petites roues. Ils verront aussi les différentes parties du vélo et la sécurité du vélo et du casque.



NIVEAU 2 – ADVANCED NEWBEES
(4 ANS ET PLUS)

Ce niveau est pour les enfants qui peuvent pédaler et garder l'équilibre sur deux roues pendant au moins 5 mètres, mais qui ont encore besoin d'un peu d'aide au démarrage et à l'arrêt.

Ils apprendront à être plus indépendants, et à démarrer, tourner, et s'arrêter tous seuls. Les enfants commenceront aussi à vérifier leurs angles morts en regardant derrière leur épaule.



NIVEAU 3 – PEDALHEADS
(4 ANS ET PLUS)

Les Pedalheads sont déjà à l'aise au démarrage, dans les virages, et à l'arrêt. L'objectif de ce niveau est de préparer les enfants à aller sur la route en restant alignés les une derrière les autres, à vérifier leurs angles more, à faire les signaux de main, et à naviguer les intersections.

Au niveau 3, les enfants ne vont pas encore sur la route. Ils s'entrainent plutôt au camp pour s'assurer qu'ils ont le contrôle de leur vélo.



RIDING ROOKIES
(2 ANS ET PLUS)

Les Riding Rookies participeront à ce cours d'une heure avec un parent ou tuteur. Ils peuvent apporter un vélo d'équilibre, un tricycle, ou un autre jouet à roues.

Les enfants et leurs parents/tuteurs joueront à des jeux avec et sans leur vélo/tricycle/jouet, chanteront des chansons de vélo, et apprendront les bases de la sécurité à vélo - une façon amusante de faire découvrir le vélo à votre tout-petit.

BALANCE BIKERS
(3 ANS ET PLUS)

Les vélos d'équilibre aident les enfants à améliorer leur compétences de conduite, leur équilibre et leur coordination. Grâce à des jeux de vélo et des parcours d'obstacles amusants, les enfants s'entraîneront à diriger, à s'arrêter, et à monter et descendre de petites collines.

À la fin de chaque semaine, ils participeront à un parcours de course.



TRIKES 'N' TRAINERS
(3 ANS ET PLUS)

Les enfants apprendront à s'arrêter, à tourner et à pédaler. Ils apprendront aussi les bases de la sécurité à vélo afin qu'ils puissent s'amuser et se déplacer à vélo en toute sécurité! Nous n'enlevons pas les petites roues dans ce niveau: plutôt, ce camp a pour but d'encourager les enfants à s'amuser à vélo. Les Trikes'N'Trainers participeront à un parcours de course à la fin de chaque semaine.

Les enfants peuvent apporter un tricycle ou un vélo avec petites roues.

LES NIVEAUX



NIVEAU 4 – ADVANCED PEDALHEADS
(6 ANS ET PLUS)

Les enfants apprennent à anticiper les dangers potentiels de la route, à traverser des intersections, et à identifier les endroits les plus sécuritaires pour faire du vélo.

Avant de sortir du camp pour pédaler dans de petites rues, les enfants doivent réussir toutes les étapes de la liste de conduite sur la route (Road Riding Checklist) pour s'assurer qu'ils sont prêts pour rouler de manière sécuritaire.

À ce niveau, les enfants apprennent aussi à entretenir leur vélo.

Les Advanced Pedalheads doivent être capables de pédaler en ligne droite pendant au moins 20 mètres. Ils doivent aussi être capables de garder une main en l'air pendant 3 secondes, ainsi que de vérifier leurs angles morts tout en restant en ligne droite.



NIVEAU 5 – GEARHEADS
(6 ANS ET PLUS)

Les Gearheads apprendront à utiliser leurs vitesses, à traverser des intersections, à rester en position stationnaire et à freiner en descendant une pente.

À ce niveau, les enfants doivent être capables de faire du vélo dans des quartiers résidentiels, de garder une main en l'air pendant 3 secondes, ainsi que de vérifier leurs angles morts tout en restant en ligne droite.

Ils doivent venir au camp avec un vélo à vitesses.



NIVEAU 6 – TREADHEADS
(6 ANS ET PLUS)

Les Treadheads apprendront à changer de vitesse en montant et en descendant des pentes, à préparer leur vélo pour une sortie en sentier, et à rouler dans de la circulation légère. Ils amélioreront aussi leur endurance en faisant des sorties plus longues, et apprendront à faire des arrêts d'urgence et à soulever leur roue avant.

Les Treadheads doivent déjà être capables de faire du vélo dans des quartiers résidentiels, de changer de vitesse sur une surface plate, de garder une main en l'air pendant 3 seconds, ainsi que de vérifier leurs angles morts tout en restant en ligne droite.



COURS PRIVÉ OU SEMI-PRIVÉ AVEC UN MAXIMUM DE 2 ENFANTS (3 ANS ET PLUS)

Votre enfant peut participer à un cours personnalisé de 55 minutes avec un instructeur dévoué, et ce peu importe son niveau.

C'est l'option parfaite pour les enfants qui ont envie ou besoin d'un peu plus d'attention.



PEDALHEADS TRAIL CAMP DE VÉLO SUR SENTIER
(4 ANS ET PLUS)

Nos camps de vélo sur sentier font passer les compétences de vélo des enfants à la prochaine niveau. Les enfants apprennent à naviguer et à rouler sur un terrain varié, tout en explorant des sentiers locaux. Ce programme est parfait pour les enfants qui roulent déjà avec confiance, sans leurs petites roues, et qui cherchent l'aventure!

INFORMATION

CAMPS DE DEMI-JOURNÉE OU DE JOURNÉE COMPLÈTE

Les camps de vélo opèrent de juin à fin aout. Il est possible d'inscrire votre enfant au service de garde avant et après les heures de camp.

Vous pouvez inscrire votre enfant pour:

- La journée complète, de 9:00 à 16:00.
- La demi-journée, de 9:00 à 12:00, ou de 13:00 à 16:00.

DES MONITEURS PASSIONÉS

Une des clefs de notre succès en tant que camp de vélo, est notre incroyable équipe de moniteurs. Nous recrutons des éducateurs qui ont un talent pour créer des liens particuliers avec les enfants, et qui feront tout pour les voir réussir.

CONTACTEZ-NOUS

Pour des informations sur nos tarifs, ou pour tout autre question, contactez notre personnel de service à la clientèle par courriel au **info@pedalheads.com**, ou par téléphone au **1-888-886-6464** (sans frais).

Au plaisir de vous rendre service!



"ENSEIGNER DE NOUVELLES COMPÉTENCES AUX ENFANTS, LES VOIR FAIRE DE VRAIS PROGRÈS, ET SIMPLEMENT LES VOIR SOURIRE ET S'AMUSER EN APPRENNENT, C'EST VRAIMENT, VRAIMENT GRATIFIANT."

— Katie, monitrice à Pedalheads

VOUS N'ARRIVEZ PAS À TROUVER CE QUE VOUS CHERCHEZ?

CONTACTEZ-NOUS!

PEDALHEADS®

sans frais: 1.888.886.6464
bureau: 604.874.6464
courriel: info@pedalheads.com

HEURES DE BUREAU

lundi au vendredi
9 h à 17 h PST/PTD
pedalheads.com