

 PEDALHEADS®



贝贝豆 游泳

贝贝豆已培训超过40万名儿童

在过去的三十年里，贝贝豆致力于打造业内领先的少儿游泳、单车和其他运动课程。

我们的目标是通过精彩有趣的运动课程培养孩子们的生活技能，提高孩子生存技能、自信心和独立性。

贝贝豆游泳课程安排

无论是最入门的闭气训练或是高阶救生员培训，我们为四个月以上的儿童提供不同等级的红十字游泳课程。

联系

如果您对课程安排和报名有任何问题，请致电 778-724-4498。如果需要，您可以留言，我们的工作人员会及时给您回电。

全年开放的授课地点

我们全年在以下地点提供儿童游泳培训课：

温哥华

Arbutus Village
B2-4189 Yew St., Vancouver

本拿比

Fitness 2000
9304 Salish Ct., Burnaby

列治文

The Vancouver International Tennis Academy
泳池地址：
11111 Horseshoe Way
Richmond, BC V7A 4Y1

暂时关闭

Jericho Hill Centre
4196 West 4th Ave., Vancouver

Stan Stronge
719 W 59th Avenue, Vancouver

Greentree Village
4295 Garden Street, Burnaby

西温泳池将于2021年开放

PARK ROYAL

贝贝豆将专为孩子们量身打造一个全新先进的游泳池。新泳池将于年在西温 Park Royal Mall 开放！

登记电子邮箱，及时获取贝贝豆课程注册后的最新通知。

我们的优势

课程特点：

- 教学时间为50分钟，10分钟清理，让孩子们有更多的练习时间（大部分课程）
- 小班授课，让孩子们学习得更快（安全迷你小班）
- 接受过60小时培训的专业教练

注意：海星到海龟+的游泳课程时长为30分钟，让孩子们更集中精力。8级到10级游泳课和所有救生课程的上课时长均为1小时或1小时20分钟。

充实

有趣又活力的课程帮助幼儿提升生存技能

自信

安全又互动的课程培养孩子自信和独立性

独立

专业的教练教会孩子如何独立游泳的技能

课程分级

如果你不知道孩子的游泳等级，我们将会为孩子安排10分钟水下评估，预约游泳分级评估请致电：778-724-4498



年龄 4个月-3岁

课程	海星 4-12月 4人小班	鸭子 12-24月 4人小班	海龟 2-3岁 4人小班	海龟+ 2-3岁 2人小班
学习内容	<p>初级红十字游泳课程：</p> <p>婴儿在家长的陪同下，在欢乐的歌声和游戏中逐渐适应水性，为游泳所需的技能做准备。</p>			<p>30分钟一对二课程（无需家长陪同）：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 闭气练习 • 辅助俯身和仰身浮体练习 • 辅助俯身和仰身滑行 • 辅助俯身游1米

年龄 3-5岁

课程	海獭 4人小班	蝾螈 4人小班
学习内容	<ul style="list-style-type: none"> • 闭气练习 • 辅助俯身和仰身浮体练习 • 辅助仰身滑行 • 短距离独立俯身滑行 	<ul style="list-style-type: none"> • 俯身和仰身浮体练习 • 俯身和仰身滑行练习 • 俯身和仰身转体滑行 • 独立俯身游2米

课程	翻车鱼 4人小班	鳄鱼 4人小班	鲸鱼 4人小班
学习内容	<ul style="list-style-type: none"> • 进阶转体滑行 • 强化5米俯身和仰身游泳 • 辅助性侧身滑行 	<ul style="list-style-type: none"> • 强化俯身和仰身滑行、7米蹬腿训练 • 独立侧身滑行 • 跳入深水 • 无辅助漂浮 	<ul style="list-style-type: none"> • 强化滑行技巧，10米游泳训练 • 掌握呼吸节奏，进行自由泳练习 • 蹲踞式入水



年龄 六岁以上

课程	1级游泳 4人小班	2级游泳 4人小班
学习内容	<ul style="list-style-type: none"> • 浮体练习 • 滑行练习 • 俯身和仰身游泳练习 	<ul style="list-style-type: none"> • 5-10米滑行强化训练 • 5-10米游泳强化训练 • 独立转体滑行
课程	3级游泳 4人小班	4级游泳 4人小班
学习内容	<ul style="list-style-type: none"> • 10-15米滑行和游泳强化练习 • 俯身和侧身滑行 • 蹲踞式入水 	<ul style="list-style-type: none"> • 蛙泳伸臂练习 • 跳水练习 • 仰泳练习 • 自由泳练习
课程	5级游泳 4人小班	6级游泳 4人小班
学习内容	<ul style="list-style-type: none"> • 进阶自由泳训练 • 仰泳练习 • 仰身蹬腿 • 跨步式入水 	<ul style="list-style-type: none"> • 25米俯身和仰身游泳强化训练 • 仰泳练习 • 跳水练习
课程	7级游泳 4人小班	8级游泳 6人小班
学习内容	<ul style="list-style-type: none"> • 50米俯身和仰身游泳强化训练 • 仰泳进阶练习 • 蛙泳分解动作练习 	<ul style="list-style-type: none"> • 75米俯身和仰身游泳强化训练 • 仰泳进阶练习 • 蛙泳练习
课程	9级游泳 6人小班	10级游泳 6人小班
学习内容	<ul style="list-style-type: none"> • 100米俯身和仰身游泳强化训练 • 仰泳和蛙泳进阶练习 • 侧泳练习 	<ul style="list-style-type: none"> • 强化游泳训练 • 500米游泳

私教课程

课程	30分钟 2岁以上 (等级: 学龄前到4级)	60分钟 3岁以上 (等级: 学龄前到4级)	30分钟 6岁以上 (等级: 5级-10级)	60分钟 6岁以上 (等级: 5级-10级)
学习内容	全程 一对一私教专业指导			

救生员训练课程 (暂时关闭)

课程	游泳童子军+ 八岁以上 6人小班	铜星 九岁以上 6人小班
学习内容	<ul style="list-style-type: none"> 课程分为三个等级: Rookie, Ranger 和 Star 这是救生员入门前的预备课程, 内容包括强化游泳技巧和锻炼体能, 学习急救医疗服务 (EMS) 的技能基础和救生、急救技能并增强耐力。 	<ul style="list-style-type: none"> 认证救生员入门课程 学习心肺复苏和救生技巧, 同时锻炼体能和身体素质。
课程	铜牌 九岁以上 6人小班	
学习内容	<ul style="list-style-type: none"> 理解水下救助的四个原则: 判断力, 专业知识, 救生技巧和身体素质。 学员将学习高难度的救生技巧, 应对具有挑战性的风险救援, 在不同深浅水域下救助有意识或无意识的溺水者, 学习心肺复苏。学员可以在指定时间内完成500米游泳的训练中提高游泳技能并锻炼耐力。 	



优秀教练

我们拥有超过30年的培训经验。为孩子们制定高质量的培训计划，为游泳教练提供了有效的辅助工具，指导孩子们在水中安全地学习游泳。



“毫无疑问，游泳教练是我做过最棒的工作！指导孩子们游泳特别有成就感。尤其是看到他们对游泳产生了热情的时候，让我觉得这份工作格外有价值。贝贝豆的游泳教练个个经验丰富又充满热情。在贝贝豆工作太棒了！！！”

— 游泳课程主管
Johnson Chen

如有任何疑问请与我们联系



PEDALHEADS®

免费电话号码 1.888.886.6464
办公电话 604.874.6464
info@pedalheads.com

办公时间

星期一到星期五
9 a.m. to 5 p.m. PST/PDT
pedalheads.com



关注贝贝豆游泳班微信公众号，
在线学习游泳和健康知识。

微信号: 贝贝豆游泳班